

16 associations sportives saint poloises

★ Amicale pongiste St Poloise	Gymnase N. Copernic Rue E. Pottier ☎ 06 13 68 17 81
★ Basket	Gymnase C. Thomas Rue de la République ☎ 03 28 63 73 31 03 28 64 47 19 📍 06 27 60 35 75
★ Billard	Centre R. Rolland Avenue M. Bertheaux ☎ 03 28 61 23 77 📍 06 52 64 51 40
★ Boxe	Salle R. Maréchal Avenue M. Bertheaux 📍 06 49 29 93 36
★ Cyclotourisme	Ferme Marchand ☎ 07 68 79 28 37
★ Football	Ferme Marchand ☎ 03 28 60 76 29
★ Gymnastique	Ferme Marchand ☎ 03 28 58 90 67
★ Haltérophilie-Musculation	Ferme Marchand 📍 07 82 76 56 15
★ Handball	Gymnase R. Rolland Avenue M. Bertheaux ☎ 03 28 61 42 73
★ Jiu-Jitsu brésilien	Ferme Marchand 📍 06 82 51 68 09 06 16 76 56 48
★ Judo et disciplines associées	Ferme Marchand 06 81 20 25 71 ☎ 03 28 27 69 94
★ Natation	Piscine G. Guynemer Boulevard Corelli 📍 07 69 04 59 44
★ Pétanque	Boulodrome A. Buisson Avenue M. Bertheaux ☎ 03 28 64 17 17
★ Rugby (bureau tribune)	Centre R. Rolland 📍 06 73 61 88 46 06 24 62 16 97
★ Tennis	Complexe S. Langlen Rue du Tornégat ☎ 03 28 61 37 00
★ Volley-ball	Ferme Marchand 📍 06 82 19 47 89

L'école municipale des sports

Votre enfant peut découvrir une discipline sportive dans une structure de qualité tout en lui laissant le choix de la découverte

★ Badminton À partir de 14 ans	Mercredi 17h > 20h45 Gymnase Pôle administratif
★ Basket 6 - 13 ans	Mercredi 10h > 11h30 Gymnase Langevin
★ Country À partir de 8 ans	Mercredi 17h > 19h (débutant) Centre aéré G. Vancauwenberghe
★ Escalade 7 - 16 ans	Mercredi 14h > 15h15 (Niveau 1) - 10 ans Mercredi 15h15 > 16h30 (Niveau 2) + 10 ans Mercredi 16h30 > 17h45 (Confirmé) Gymnase Pôle administratif
★ Eveil sportif 3 - 5 ans	Samedi 9h30 > 10h30 - Groupe de 12 - 3/4 ans Samedi 10h30 > 11h30 - Groupe de 12 - 4/5 ans Mercredi 9h30 > 10h30 - Groupe de 12 - 3/4 ans Mercredi 10h30 > 11h30 - Groupe de 12 - 4/5 ans Ferme Marchand - Salle de gym
★ Football 6 - 13 ans	Mercredi 14h > 15h30 Centre R. Rolland
★ Gymnastique 6 - 9 / 10 - 13 ans	Mercredi 13h30 > 15h (6 - 9 ans) Mercredi 15h > 16h30 (10 - 13 ans) Ferme Marchand
★ Handball 6 - 9 / 10 - 13 ans	Mercredi 14h > 15h30 Gymnase P. Coubertin
★ Judo 6 - 13 ans	Samedi 14h > 15h30 Ferme Marchand
★ Modélisme 10 - 13 ans	Mercredi 15h > 17h Centre aéré G. Vancauwenberghe

Activité réalisée en fonction du nombre d'inscrits

Guide des activités sportives 2021-2022

Service des sports
complexe de la ferme marchand - 77, Rue Edmond Flamand
Tél. 03 28 24 58 90 - servicedessports@ville-saintpolsurmer.fr

www.ville-saintpolsurmer.fr

COMMUNE DE SAINT POL SUR MER

Guide des activités sportives 2021-2022



Quand le sport va, tout va !



Christophe CLAEYS
Maire de
Saint-Pol-sur-Mer

Ce slogan « musclé » correspond bien au souffle nouveau que nous voulons, avec l'équipe municipale, insuffler à notre commune.

En compétition ou en loisir, traditionnels ou émergents, pour le simple bien-être, tous les sports sont dans la nature des St Polois ! Ils s'exercent grâce à un tissu associatif dense et dynamique, et un soutien affirmé de la Municipalité. Notre volonté : l'accès au sport pour tous dans des équipements municipaux de qualité.

En cette rentrée, de nombreuses rénovations ont été réalisées afin que les centaines de pratiquants, qui se croisent chaque semaine sur les installations, puissent évoluer en toute sécurité et dans des conditions honorables. La participation de nos sportifs à des tournois régionaux, nationaux, internationaux même et la nomination de notre commune comme base arrière des Jeux Olympiques et paralympiques de 2024 nous le prouvent. Bravo à tous !

Le sport est un liant qui cimente une ville avec ses habitants. Les valeurs du sport sont multiples : respect, contrôle de soi, humilité, générosité, solidarité, courage, amitié, lien social, tolérance, fairplay, plaisir... Elles sont fondamentales à l'évolution et à l'épanouissement de chacun. J'en suis convaincu !

Le service des sports a répertorié, dans ce livret, clubs, associations sportives et activités municipales afin que chacun puisse y trouver l'activité qui lui convient le mieux.

Alors, chères St Poloises, chers St Polois, faites du sport, à votre rythme, à votre niveau, mais toujours dans l'enthousiasme et le souci de vous faire du bien. Oui, Sport rime aussi avec Santé !

J'espère vous voir bientôt sur les terrains ou dans les salles.

Je sais pouvoir compter sur votre dynamisme pour faire vivre le Sport à Saint Pol sur Mer, comptez sur le mien pour vous y aider...

Adhésion & tarifs



Bulletin d'adhésion à déposer à l'accueil du Service des Sports munis de *:

- ★ PIECE D'IDENTITE
- ★ 1 PHOTO D'IDENTITE
- ★ 1 QUITTANCE DE LOYER OU EDF (DE MOINS DE 3 MOIS)
- ★ 1 CERTIFICAT MEDICAL (OBLIGATOIRE- Si non, fournir celui de l'année précédente)
- ★ LIVRET DE FAMILLE

Adhésion annuelle **jeune Saint Polois de moins de 16 ans** **Gratuit**
Adhésion annuelle **jeune extérieur de moins de 16 ans** **15,20€ ****

Adhésion annuelle **adulte Saint Polois** (sauf musculation) **9,20€**
Adhésion annuelle **adulte extérieur** (sauf musculation) **18,30€ ****

Musculation (par mois) **16€ / Extérieur 35€ ****

- * Dossier « Famille » déjà rempli : ne joindre que le certificat médical
- ** En fonction des places disponibles

Les activités multisports

Les animations 5 > 12 ans

- ★ **Petites vacances scolaires** (Stages sportifs)
 - 5-7 ans De 9h00 à 10h30
 - 8-12 ans De 10h30 à 12h
- ★ **Période scolaire**
 - 5-7 ans Samedi de 9h00 à 10h30
 - 8-12 ans Samedi de 10h30 à 12h

Programme à retirer au Service des Sports



Les activités Adultes

- ★ **Abdos fessiers/ Aérobic**
 - Lundi** 15h > 16h Ferme Marchand
 - 18h > 19h / 19h > 20h Gymnase A. France
 - Mardi** 18h > 19h / 19h > 20h **Zumba-Cardio** Gymnase J. Curie
 - Mercredi** 18h > 19h / 19h > 20h Gymnase J. Curie
- ★ **Baby Sport famille**
 - Mardi** 9h30 > 10h30 / 15h > 16h Salle de gymnastique - Ferme Marchand
 - Jeudi** 9h30 > 10h30 Salle de gymnastique - Ferme Marchand

Enfants de 12 à 36 mois scolarisés ou non-scolarisés avec la présence d'un adulte majeur
- ★ **Badminton**
 - Lundi** 18h > 20h45 Gymnase Pôle administratif
 - Mercredi** 17h > 20h45 Gymnase Pôle administratif
 - Vendredi** 18h > 20h45 Gymnase Pôle administratif

- ★ **Body sculpt & techniques de bien-être**
 - Mardi** 15h > 16h **Pilates - Qi gong - Relaxation** Gymnase Copernic
- ★ **Country**
 - Lundi** 18h30 > 20h Centre aéré G. Vancauwenberghe
 - Mercredi** 17h > 19h Centre aéré G. Vancauwenberghe
 - Vendredi** 18h30 > 20h Centre aéré G. Vancauwenberghe
- ★ **Marche nordique**
 - Mercredi** 9h > 11h (-10 km) Départ selon planning
 - Vendredi** 9h > 11h (+10km) Départ selon planning
- ★ **Multigym (Gym - Prévention du dos)**
 - Mardi** 14h > 15h Gymnase N. Copernic
 - Vendredi** 14h > 15h Gymnase A. France
- ★ **Musculation (éducative, sportive et d'entretien)**
 - Lundi** 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h Ferme Marchand
 - Mardi** 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 Ferme Marchand
 - 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h Ferme Marchand
 - Mercredi** 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 Ferme Marchand
 - 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h Ferme Marchand
 - Jeudi** 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 Ferme Marchand
 - 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h Ferme Marchand
 - Vendredi** 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 Ferme Marchand
 - 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h Ferme Marchand
 - Samedi** 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 Ferme Marchand
- ★ **Modélisme (à partir de 14 ans)**
 - Du lundi au vendredi** 9h > 12h Centre aéré G. Vancauwenberghe
 - 15h > 18h Centre aéré G. Vancauwenberghe
 - Samedi** 14h > 18h Centre aéré G. Vancauwenberghe
 - Dimanche** 9h > 12h Centre aéré G. Vancauwenberghe
- ★ **Randonnée pédestre (co-voiturage)**
 - Lundi** 13h45 (rando loisirs - 10 km) Départ : Ferme Marchand
 - Jeudi** 13h30 (rando loisirs +10km) Départ : Ferme Marchand
- ★ **Randonnée Vélo** **NOUVEAU**
 - Mardi** 13h45 (-20 km) Départ : Ferme Marchand
 - Jeudi** 9h30 (-35km) Départ : Ferme Marchand

Vélo électrique à disposition
- ★ **Step**
 - Lundi** 14h > 15h (débutant) Ferme Marchand
 - Jeudi** 18h > 19h (débutant) / 19h > 20h (débutant) Gymnase J. Curie
- ★ **Stretching & techniques de bien-être**
 - Vendredi** 15h > 16h (Etirements-Relaxation) Gymnase A. France
- ★ **Yoga**
 - Lundi** 17h > 18h30 (initié) / 18h30 > 20h Ferme Marchand
 - Jeudi** 14h30 > 16h Ferme Marchand
 - Vendredi** 15 > 16h30 **Yoga « dos »** Ferme Marchand
 - 16h30 > 18h **Yoga « dos »** Ferme Marchand