

COMMUNE DE SAINT POL SUR MER

Guide

des activités sportives



2018
2019





Jean-Pierre CLICQ

Maire de Saint Pol sur Mer

Des activités sportives pour toute la famille

«J'aime ma ville» est devenu au fil des années l'un des slogans phare de la ville de Saint Pol sur Mer. Chacun peut aimer sa ville pour des raisons différentes, ses particularités, son caractère, ses forces vives.

Parmi ces forces vives, le sport est l'une des activités les plus représentatives du dynamisme saint polois. Nous pouvons à juste titre être fiers de nos clubs. Ils font rayonner les couleurs de Saint Pol sur Mer au delà de ses frontières, mais aussi localement en rassemblant petits et grands lors de l'organisation de rencontres sportives ou simplement lors des entraînements. L'esprit de famille existe même lorsque l'on parle de sport !

Dans cet esprit, j'ai demandé au service des sports de créer le « Baby Sport famille ». En plus de susciter l'éveil moteur, il permet de partager un moment privilégié et sportif avec votre enfant. Pratiquer le sport est une bonne manière de partager une activité, même dès le plus jeune âge. Il est surtout appréciable de l'exercer avec un encadrement qualifié.

A plus forte raison, j'aimerais souligner tout l'intérêt de l'École municipale des Sports et des activités Multisports permettant à chaque enfant saint polois de découvrir une discipline sportive dans une structure de qualité tout en lui laissant le choix de la découverte.

Excellente saison sportive à toutes et à tous.

Les activités **Multisports**

Les animations 6 > 12 ans

■ **Petites vacances scolaires** (Stages sportifs)

9-12 ans **De 10h à 11h30**

6-8 ans **De 10h à 11h30**

■ **Période scolaire**

9-12 ans **Samedi de 9h30 à 10h45**

6-8 ans **Samedi de 10h45 à 12h00**

Programme à retirer au Service des Sports

Adhésion & tarifs

Bulletin d'adhésion à déposer à l'accueil du Service des Sports munis de *

- PIÈCE D'IDENTITÉ
- 1 PHOTO D'IDENTITÉ
- 1 QUITTANCE DE LOYER OU EDF (DE MOINS DE 3 MOIS)
- 1 CERTIFICAT MÉDICAL (OBLIGATOIRE - Si non, fournir celui de l'année précédente)
- LIVRET DE FAMILLE

Adhésion annuelle **jeune Saint Polois de moins de 16 ans** **Gratuit**

Adhésion annuelle **jeune extérieur de moins de 16 ans** **15,20 €** **

Adhésion annuelle **adulte Saint Polois (sauf musculation)** **9,20 €**

Adhésion annuelle **adulte extérieur (sauf musculation)** **18,30 €** **

Musculation (par mois) **16 €** Extérieur **35 €** **

* Dossier "Famille" déjà rempli : ne joindre que le certificat médical

** En fonction des places disponibles

Les activités **Adultes**

Abdos fessiers / Aérobic

Lundi 15h > 16h **Ferme Marchand** / 18h > 19h / 19h > 20h **Gymnase A. France**

Mardi 18h > 19h / 19h > 20h (Aérobic - Zamba) **Gymnase J. Curie**

Mercredi 18h > 19h / 19h > 20h **Gymnase J. Curie**

Baby Sport famille

Salle de gymnastique - Ferme Marchand

Mardi et jeudi 9h30 > 10h30 / 15h > 16h

Enfants de 18 à 24 mois non-scolarisés avec la présence d'un adulte majeur

Badminton

Gymnase Pôle administratif

Lundi 18h > 20h45 / Mercredi 17h > 20h45 / Vendredi 18h > 20h45

Body sculpt et techniques de bien-être

Gymnase Copernic

Mardi 15h > 16h

Country

Centre aéré G. Vancauwenberghe

Lundi 18h30 > 20h / Mercredi 17h > 19h (**débutant**) / Vendredi 18h30 > 20h

Marche douce

Pour les personnes en reprise de sport

Lundi 14h

Marche nordique

Départ selon planning

Mercredi 9h > 11h (**débutant**) / **Vendredi** 9h > 11h (**initié**)

Vendredi 18h30 (**nocturne - Lampe frontale - Gilet de sécurité indispensable**)

Multigym

Mardi 14h > 15h **Gymnase N. Copernic** / **Vendredi** 14h > 15h **Gymnase A. France**

Musculation (à partir de 16 ans)

Ferme Marchand

Lundi 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Mardi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Mercredi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Jedi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Vendredi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Samedi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15

Modelisme (à partir de 14 ans)

Centre aéré G. Vancauwenberghe

Du lundi au vendredi 9h > 12h / 15h > 18h / **Samedi** 14h > 18h

Dimanche 9h > 12h

Randonnée pédestre (co-voiturage)

Départ : Ferme Marchand

Lundi 13h45 (**rando loisirs -10km**) / **Jedi** 13h30 (**rando sportive +10km**)

Randonnée Vélo

Départ : Ferme Marchand

Mardi 13h45 (**initié - 50km**) / **Jedi** 9h (**découverte - 30km**)

Step

Lundi 14h > 15h (**débutant**) **Ferme Marchand**

Jedi 18h > 19h (**débutant**) / 19h > 20h (**débutant**) **Gymnase J. Curie**

Stretching et techniques de bien-être

Gymnase A. France

Vendredi 15h > 16h

Tir à l'arc

Gymnase A. France

Mercredi 17h30 > 20h

Yoga

Ferme Marchand

Lundi 17h > 18h30 (**initié**) / 18h30 > 20h

Jedi 14h30 > 16h

Vendredi 15h > 16h30 (**Yoga "dos"**) / 16h30 > 18h (**Yoga "dos"**)

Seize associations sportives saint poloises

Amicale pongiste St Poloise

Gymnase N. Copernic

Rue E. Pottier

☎ 06 13 68 17 81

Basket

Gymnase C. Thomas

Rue de la République

☎ 03 28 63 73 31 - 03 28 64 47 19

06 27 60 35 75

Billard

Centre R. Rolland

Avenue M. Bertheaux

☎ 03 28 61 23 77 • 06 52 64 51 40

Boxe

Salle R. Maréchal

Avenue M. Bertheaux

☎ 03 28 60 84 43 • 06 24 34 18 29

Cyclotourisme

Ferme Marchand

☎ 07 68 79 28 37

Football

Ferme Marchand

☎ 03 28 60 76 29

Gymnastique

Ferme Marchand

☎ 03 28 58 90 67

Haltérophilie-Musculation

Ferme Marchand

Handball

Gymnase R. Rolland

Avenue M. Bertheaux

☎ 03 28 61 42 73

Jiu-Jitsu brésilien

Ferme Marchand

☎ 06 80 05 41 47 - 06 81 64 12 88

Judo et disciplines associées

Ferme Marchand

☎ 06 81 20 25 71 • 03 28 27 69 94

Natation

Piscine G. Guynemer

Boulevard Corelli

☎ 06 42 10 69 64

Pétanque

Boulodrome A. Buisson

Avenue M. Bertheaux ☎ 03 28 64 17 17

Rugby (bureau tribune)

Centre R. Rolland

☎ 06 24 62 16 97 • 06 68 73 34 92

Tennis

Complexe S. Langlen

Rue du Tornégat ☎ 03 28 61 37 00

Volley-Ball

Ferme Marchand

☎ 06 82 19 47 89

L'École Municipale des Sports

Votre enfant peut découvrir une discipline sportive dans une structure de qualité tout en lui laissant le choix de la découverte

Badminton *A partir de 14 ans*

Mercredi 17h > 20h45
Gymnase Pôle administratif

Football *6-13 ans*

Mercredi 14h > 15h30
Centre R. Rolland

Basket *6-13 ans*

Mercredi 13h30 > 15h
Gymnase A. France

Gymnastique *6-9 • 10-13 ans*

Mercredi 13h30 > 15h (*6-9 ans*)
Mercredi 15h > 16h30 (*10-13 ans*)
Ferme Marchand

Country *A partir de 8 ans*

Lundi 18h30 > 20h
Mercredi 17h > 19h (*débutant*)
Vendredi 18h30 > 20h
Centre aéré G. Vancauwenberghé

Handball *6-9 • 10-13 ans*

Mercredi 14h > 15h30
Gymnase P. Coubertin

Escalade *7-16 ans*

Mercredi 14h > 15h15 (*Niveau 1*) -10ans
Mercredi 15h15 > 16h30 (*Niveau 2*) +10ans
Mercredi 16h30 > 17h45 (*confirmé*)
Gymnase Pôle administratif

Judo *6-13 ans*

Samedi 14h > 15h30
Ferme Marchand

Eveil sportif *4-5 ans*

Samedi 9h30 > 10h30 (*groupe de 16 - 4 ans*)
Samedi 10h30 > 11h30 (*groupe de 16 - 5 ans*)
Mercredi 9h30 > 10h30 (*groupe de 16 - 4 ans*)
Mercredi 10h30 > 11h30 (*groupe de 16 - 5 ans*)
Ferme Marchand - Salle de gym

Modelisme *10-13 ans*

Mercredi 15h > 17h
Centre aéré G. Vancauwenberghé

Tir à l'arc *6-13 ans*

Mercredi 17h30 > 20h
Gymnase A. France

Activité réalisée en fonction du nombre d'inscrits

Guide des activités sportives 2018 2019

SERVICE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DES LOISIRS COMPLEXE DE LA FERME MARCHAND

77, Rue Edmond Flamand - Tél. 03 28 24 58 90

servicedessports@ville-saintpolsurmer.fr / www.ville-saintpolsurmer.fr