

COMMUNE DE SAINT POL SUR MER

# Guide

## des activités sportives



2016  
2017





### **Christian HUTIN**

Député-Maire  
de Saint Pol sur Mer

## Vive le sport à Saint Pol sur Mer !

Saint Pol sur Mer est une ville sportive. Preuve en est que ses différentes structures accueillent chaque année de plus en plus d'adeptes.

A ce titre, je veux remercier tous les bénévoles apportant leur savoir-faire et leur passion dans nos clubs. Leur rôle est essentiel dans le développement et l'épanouissement de nos jeunes. Parmi eux, j'en suis sûr, se trouvent les champions de demain.

Je veux saluer également le travail quotidien des éducateurs de la commune. Leur professionnalisme, leur investissement, leur écoute, contribuent par le sport à transmettre des valeurs essentielles de la République : courage, goût de l'effort, respect de l'autre.

Enfin, grâce à ce guide, je souhaite que chacun puisse trouver dans sa commune l'activité sportive lui convenant le mieux.

**Très bonne rentrée sportive à tous !**

## Les activités **Multi**sports

### Les animations 6 > 12 ans

#### ■ **Petites vacances scolaires** (Stages sportifs)

**9-12 ans De 10h à 11h30**

**6-8 ans De 10h à 11h30**

#### ■ **Période scolaire**

**9-12 ans Samedi de 9h45 à 10h45**

**6-8 ans Samedi de 11h à 12h**

Programme à retirer au Service des Sports

# Adhésion & tarifs

Bulletin d'adhésion à déposer à l'accueil du Service des Sports munis de\*

- PIÈCE D'IDENTITÉ
- 1 PHOTO D'IDENTITÉ
- 1 QUITTANCE DE LOYER OU EDF (DE MOINS DE 3 MOIS)
- 1 CERTIFICAT MÉDICAL (OBLIGATOIRE)
- LIVRET DE FAMILLE

Adhésion annuelle **jeune Saint Polois de moins de 16 ans** **Gratuit**

Adhésion annuelle **jeune extérieur de moins de 16 ans** **15,20 €\*\***

Adhésion annuelle **adulte Saint Polois (sauf aqua-gym et musculation)** **9,20 €**

Adhésion annuelle **adulte extérieur (sauf aqua-gym et musculation)** **18,30 €\*\***

Aqua-gym **18,30 €\*\*** (à l'année) + entrée piscine

Musculation (par mois) **16 €** Extérieur **35 €\*\***

\* Dossier "Famille" déjà rempli : ne joindre que le certificat médical

\*\* En fonction des places disponibles

## Les activités **Adultes**

### Abdos fessiers / Aérobic

Lundi 15h > 16h **Ferme Marchand** / 18h > 19h / 19h > 20h **Gymnase A. France**

Mardi 18h > 19h / 19h > 20h (Aérobic) **Gymnase J. Curie**

Mercredi 18h > 19h / 19h > 20h **Gymnase J. Curie**

### Aqua-Gym

Piscine Delaune

Mercredi 19h30 > 20h / Jeudi 9h30 > 10h / 10h > 10h30

Samedi 8h45 > 9h15 / 9h15 > 9h45

### Badminton

Gymnase Pôle administratif

Lundi 18h > 20h45 / Mercredi 17h > 20h45 / Vendredi 18h > 20h45

### Body sculpt

Gymnase Copernic

Mardi 15h > 16h

### Country

Centre aéré G. Vancauwenberghe

Lundi 18h30 > 20h / Mercredi 17h > 19h (**débutant**) / Vendredi 18h30 > 20h

## Gymnastique douce

Mardi 14h > 15h **Gymnase N. Copernic** / Vendredi 14h > 15h (Multigym) **Gymnase A. France**

## Marche nordique

Départ : selon le planning

Vendredi 9h > 11h (*initié*) / Mercredi 9h > 11h (*débutant*)

## Musculation (à partir de 16 ans)

Ferme Marchand

Lundi 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Mardi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Mercredi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Jeudi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Vendredi 15h > 16h30 / 16h45 > 18h15 / 18h30 > 20h

Samedi 9h > 10h30 / 10h45 > 12h15

## Modelisme (à partir de 14 ans)

Centre aéré G. Vancauwenberghe

Du lundi au vendredi 9h > 12h / 15h > 18h / Samedi 14h > 18h

Dimanche 9h > 12h

## Randonnée pédestre (co-voiturage)

Départ : Ferme Marchand

Lundi 13h45 (*rando loisirs*) / Jeudi 13h30 (*rando sportive*)

## Randonnée Vélo

Départ : Ferme Marchand

Mardi 13h45 (*initié*)

## Sport entretien

Pour les personnes en reprise de sport

Lundi 14h > 16h **Randonnée, vélo, marche nordique... (Selon les plannings)**

## Stretching

Gymnase A. France

Vendredi 15h > 16h

## Step

Lundi 14h > 15h (*débutant*) **Ferme Marchand**

Jeudi 18h > 19h (*débutant*) / 19h > 20h (*initié*) **Gymnase J. Curie**

## Tir à l'arc

Gymnase A. France

Mercredi 18h30 > 19h45

## Yoga

Lundi 17h > 18h30 (*initié*) **Ferme Marchand** / 18h30 > 20h **Ferme Marchand**

Jeudi 14h30 > 16h **Ferme Marchand**

Vendredi 15h > 16h30 (Yoga "dos") / 16h30 > 18h (Yoga "dos") **Ferme Marchand**

# Seize associations sportives saint poloises

## Amicale pongiste St Poloise

### Gymnase N. Copernic

Rue E. Pottier  
☎ 06 13 68 17 81

## Basket

### Gymnase C. Thomas

Rue de la République  
☎ 03 28 63 73 31 - 03 28 64 47 19  
06 27 60 35 75

## Billard

### Centre R. Rolland

Avenue M. Berteaux  
☎ 03 28 61 23 77 • 06 52 64 51 40

## Boxe

### Salle R. Maréchal

Avenue M. Berteaux  
☎ 03 28 60 84 43 • 06 24 34 18 29

## Cyclotourisme

### Ferme Marchand

☎ 06 32 61 65 03 • 07 68 79 28 37

## Football

### Ferme Marchand

☎ 03 28 60 76 29

## Gymnastique

### Ferme Marchand

☎ 03 28 58 90 67

## Haltérophilie

### Ferme Marchand

## Handball

### Gymnase R. Rolland

Avenue M. Berteaux  
☎ 03 28 60 66 90 • 03 28 61 42 73

## Jiu-Jitsu brésilien

### Ferme Marchand

☎ 06 80 05 41 47 - 06 81 64 12 88

## Judo et disciplines associées

### Ferme Marchand

☎ 06 81 20 25 71 • 03 28 27 69 94

## Natation

### Piscine A. Delaune

Rue Gabriel  
☎ 03 28 64 66 90 • 06 42 10 69 64

## Pétanque

### Boulodrome A. Buisson

Avenue M. Berteaux ☎ 03 28 64 17 17

## Rugby (bureau tribune)

### Stade R. Rolland

☎ 06 24 62 16 97 • 06 74 25 00 91

## Tennis

### Complexe S. Langlen

Rue du Tornégat ☎ 03 28 61 37 00

## Volley-Ball

### Ferme Marchand

☎ 06 82 19 47 89

# L'École Municipale des Sports

Votre enfant peut découvrir une discipline sportive dans une structure de qualité tout en lui laissant le choix de la découverte

## Badminton *A partir de 14 ans*

**Mercredi** 17h > 20h45  
**Gymnase Pôle administratif**

## Football *6-13 ans*

**Mercredi** 14h > 15h30  
**Centre R. Rolland**

## Basket *6-13 ans*

**Mercredi** 13h30 > 15h  
**Gymnase A. France**

## Gymnastique *6-9 - 10-13 ans*

**Mercredi** 13h30 > 15h (6-9 ans)  
**Mercredi** 15h > 16h30 (10-13 ans)  
**Ferme Marchand**

## Country *A partir de 8 ans*

**Lundi** 18h30 > 20h  
**Mercredi** 17h > 19h (débutant)  
**Vendredi** 18h30 > 20h  
**Centre aéré G. Vancauwenberghe**

## Handball *6-9 - 10-13 ans*

**Mercredi** 14h > 15h30  
**Gymnase P. Coubertin**

## Escalade *8-16 ans*

**Mercredi** 14h > 15h15 (Niveau 2)  
**Mercredi** 15h15 > 16h30 (Débutant)  
**Mercredi** 16h30 > 17h45 (13-16 ans)  
**Gymnase Pôle administratif**

## Judo *6-13 ans*

**Samedi** 14h > 15h30  
**Ferme Marchand**

## Eveil sportif *4-6 ans*

**Samedi** 9h30 > 10h15 (groupe de 16)  
**Samedi** 10h30 > 11h15 (groupe de 16)  
**Samedi** 11h30 > 12h15 (groupe de 16)  
**Ferme Marchand - Salle de gym**

## Modelisme *8-13 ans*

**Mercredi** 15h > 17h  
**Centre aéré G. Vancauwenberghe**

## Tir à l'arc *6-13 ans*

**Mercredi** 17h15 > 18h30  
**Gymnase A. France**

Activité réalisée en fonction du nombre d'inscrits

## Guide des activités sportives 2016 2017

SERVICE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DES LOISIRS COMPLEXE DE LA FERME MARCHAND

77, Rue Edmond Flamand - Tél. 03 28 24 58 90

[servicedessports@ville-saintpolsurmer.fr](mailto:servicedessports@ville-saintpolsurmer.fr) / [www.ville-saintpolsurmer.fr](http://www.ville-saintpolsurmer.fr)